

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Солерудниковская гимназия**

Рассмотрено на заседании кафедры
«Творчество»
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

Класс: **10**

Количество часов (в неделю): **1**

Количество часов (в год): **34**

Уровень: **базовый**

Учитель: **Ветчининова Н.В.**

Программа разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы **среднего** общего образования

Планируемые результаты

Личностными результатами обучения ОБЖ являются:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового образа жизни
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и специальные сообщества
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам.
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде.
- осознание значение семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- Умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение оценивать правильность выполнения учебных задач в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм, терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- умение оказать первую помощь пострадавшим
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса.

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность.

Безопасность на дорогах.

Безопасность в быту.

Безопасность на водоёмах.

Экология и безопасность.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

Подготовка к активному отдыху на природе.

Активный отдых на природе и безопасность.

Дальний и выездной туризм, меры безопасности.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Защита населения Российской Федерации от ЧС.

Организация защиты населения

Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Положения Конституции Российской Федерации.

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года.

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК)

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму.

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

Тематическое планирование 10-й класс

Тема урока (Раздела)	Количество часов	Содержание	Вид деятельности
Раздел 1 Основы комплексной безопасности			
1. Автономное пребывание человека в природной среде.	1	Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования.	Анализируют основные опасные ситуации в повседневной жизни и правила поведения в них.
2. Подготовка к существованию в природной среде.	1	Возможные ситуации при встрече с незнакомцами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома ,в лифте.	Изучают правила поведения в криминогенной ситуации.
3. Обеспечение безопасности на дорогах.	1	Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.	Запоминают основные опасности природного характера.
4. Обеспечение личной безопасности в криминогенной ситуации.	1		
5. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.	1		Используют полученные знания в случае необходимости для обращения в экстренные службы.
6. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1		
7. Личная безопасность в условиях ЧС.	1		
8. Рекомендации населению по	1		

обеспечению безопасности в условиях ЧС природного и техногенного характера.			Анализируют военные угрозы национальной безопасности России.
9. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.	1		
10. Военные угрозы национальной безопасности России.	1		Усваивают правила безопасности при террористических актах.
11. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	1		
12. Международный терроризм-угроза национальной безопасности России.	1		
13. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1		
14. Наркотизм и национальная безопасность России.	1		
Раздел 2. Вооружённые Силы Российской Федерации..			
15. История создания Вооружённых Сил России.	1	Организация вооружённых сил Московского государства в14-15 веках.	Имеют представления об истории создания Вооружённых Сил России.
16. Памяти поколений. Дни воинской славы России.	1	Военная реформа Ивана Грозного.	Овладевают навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.
17. Состав Вооружённых Сил России. Руководство и управление ВС.	1	Военная реформа Петра 1,создание регулярной армии, её особенности.	
18. Виды Вооружённых Сил РФ. Рода войск.	1	Организационная структура Вооружённых Сил Виды Вооружённых сил Российской Федерации, рода войск.	Имеют представления об организационной структуре ВС РФ.
19. Сухопутные Войска, их состав и предназначение.	1	Патриотизм -духовно	Изучают состав и предназначение ВС РФ.
20. Военно-воздушные Силы ВС РФ, их состав и предназначение.	1	-нравственная основа личности военнослужащего.	
21. Военно-Морской Флот ВС РФ .его состав и предназначение.	1	Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях	Формируют представления о дружбе и войсковом товариществе как основе боевой готовности частей и подразделений.
22. Боевые традиции Вооружённых Сил России.	1		
23. Патриотизм и верность воинскому -качества защитника Отечества.	1		
24. Дружба и войсковое товарищество -основы боевой готовности частей и подразделений.	1		

Раздел 3. Основы военной службы			
25. История общевойсковых уставов ВС РФ.	1	Общевойсковые уставы -основной закон для военнослужащего	Изучают основные обязанности лиц суточного наряда.
26. Размещение и быт военнослужащих.	1		
27. Распределение времени и повседневный порядок.	1	Устав Внутренней Службы -свод основных обязанностей суточного наряда.	Отрабатывают приёмы строевой подготовки Строевые приёмы без оружия и с оружием.
28. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1		
29. Суточный наряд роты ,обязанности лиц суточного наряда.	1	Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	
30. Обязанности дежурного по роте.	1		
31. Обязанности дневального по роте.	1		
32. Часовой, неприкосновенность часового, обязанности часового.	1		
33. Строевая подготовка. Строи и управление ими.	1		
34. Строевые приёмы и движения без оружия.	1		